



CONSECUENCIAS DEL

≡ *Bullying* ≡
Escolar

ACOSO ESCOLAR

Uno de los problemas más recurrentes que se presentan en la escuela son los referidos a la proliferación del bullying.

El acoso escolar (conocido como bullying), se define como: La violencia repetida entre pares, compañeros, compañeras, en la que uno o más individuos tienen la intención de intimidar y hostigar a otros. Se caracteriza por el abuso de poder entre niños y jóvenes en edad escolar, lo que hace que muchos estudiantes abandonen sus estudios.

Actualmente la dinámica que vivimos no nos permite mantener contacto permanente con los padres de familia por ello, es necesario que docentes y alumnos establezcan puntos de encuentro en donde a partir de diversas estrategias puedan platicar, o debatir sobre las posibles consecuencias que tiene el bullying mejor conocido como acoso escolar.

La mejor prevención es la comunicación, por ello invitamos a docentes y alumnos a que se unan para evitar situaciones de riesgo al no atender de manera oportuna las necesidades de aquellos alumnos que todos sabemos que son vulnerables pero que desafortunadamente los hemos invisibilizado, tratándolos como algo normal que sucede en la escuela, luego entonces es necesario prevenir y atender a través de la mediación diferentes formas de solución con el objetivo de generar ambientes libres de violencia.

En este cuadernillo te presentamos las diferentes consecuencias que se derivan del acoso escolar.

Consecuencias



**AFECTA AL ACCESO
A LA EDUCACIÓN**

1



**PÉRDIDA DEL SENTIDO
DE PERTENENCIA EN LA
ESCUELA**

2



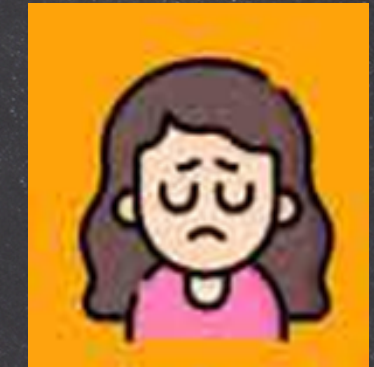
**DESEO DE ABANDONAR
LOS ESTUDIOS AL TERMINAR
LA SECUNDARIA**

3



**BAJO RENDIMIENTO
ESCOLAR**

4



**BAJA
AUTOESTIMA**

5

SENTIMIENTO DE FRACASO

ESTE SENTIMIENTO SUELE SER DESCRITO POR AQUELLOS ALUMNOS QUE HAN SIDO SEÑALADOS POR EL RESTO DE SUS COMPAÑEROS SOBRE TODO CUANDO COMETEN UN ERROR, GENERALMENTE ESOS COMENTARIOS PROVIENEN DE ALUMNOS ARROGANTES E INTOLERANTES, ADEMÁS, BUSCAN JUNTARSE CON QUIENES TAMBIÉN PRACTICAN ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR, DEBIDO AL POCO PROTAGONISMO POSITIVO QUE HAN TENIDO.



DEPENDENCIA DEL GRUPO

LA VIOLENCIA SOCIAL ES PRACTICADA MUCHAS VECES POR VARIOS CHICOS HACIA UNA MISMA VÍCTIMA, Y SUELE HABER UN MAYOR RANGO DE ESTE TIPO DE ABUSOS ENTRE ADOLESCENTES, LO CUAL ES DIFÍCIL DE MANEJAR PARA LOS EDUCADORES, DEBIDO A QUE EN ESE MOMENTO EXISTE UNA FUERTE TENDENCIA A PERTENECER A UN GRUPO.



CONSECUENCIAS DEL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR

LAS RAZONES POR LAS CUALES HAY QUE ERRADICAR ESTE TIPO DE CONDUCTAS VAN MÁS ALLÁ DE LO INDIVIDUAL, YA QUE LAS CONSECUENCIAS DEL ACOSO ESCOLAR AFECTAN SEVERAMENTE A LAS ALUMNAS Y LOS ALUMNOS QUE SE ENCUENTRAN EN EL SISTEMA EDUCATIVO. VEAMOS BREVEMENTE ALGUNAS DE LAS MÁS CONSIDERABLES:

A NIVEL ESCOLAR

A NIVEL MACRO, LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ESCOLAR PUEDEN SER DEVASTADORAS TANTO PARA LAS ESCUELAS COMO PARA EL SISTEMA EDUCATIVO EN GENERAL, PORQUE EL BULLYING DESANIMA A LAS VÍCTIMAS A SEGUIR PREPARÁNDOSE ACADÉMICAMENTE, POR LO TANTO, LOS ALUMNOS QUE SUFREN DE ESTA VIOLENCIA:

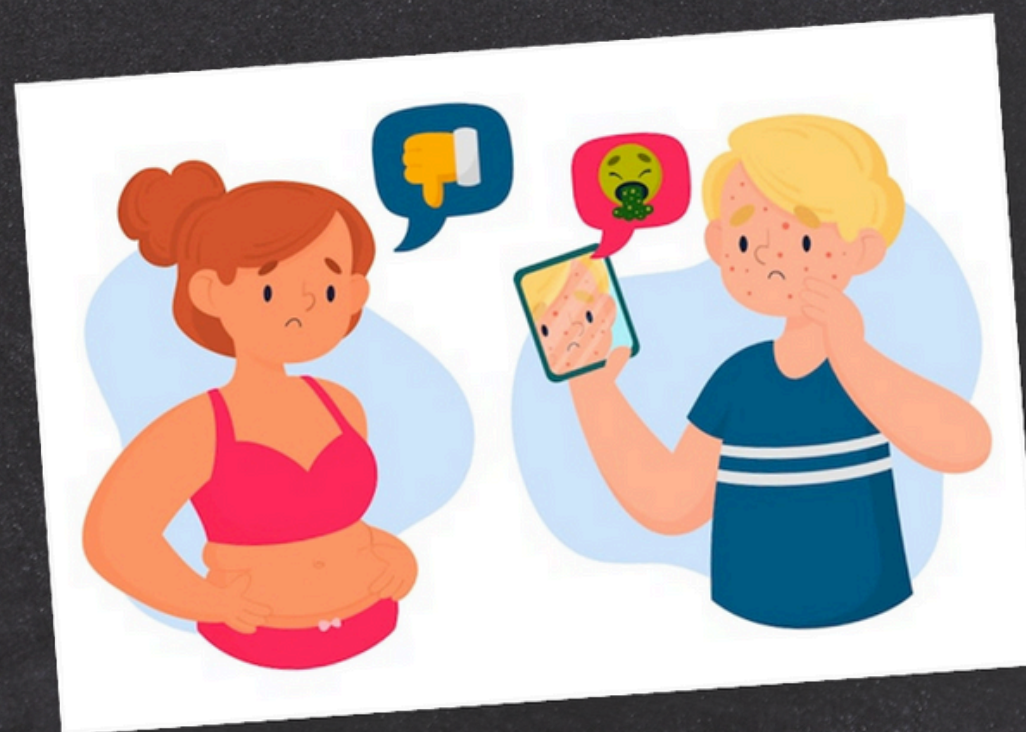
- TIENEN BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR.
- DEJAN DE ASISTIR A LA ESCUELA.
- HAY UNA PÉRDIDA DEL SENTIDO DE PERTENENCIA A LA ESCUELA.
- YA NO TIENEN DESEO DE CONTINUAR SUS ESTUDIOS.

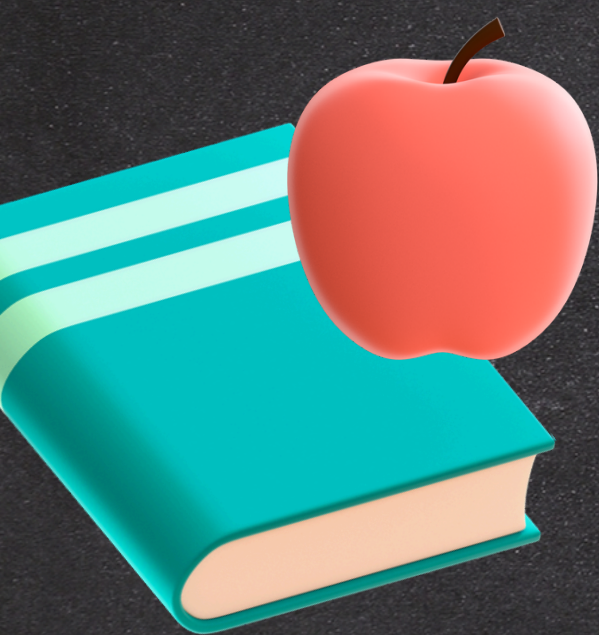


A NIVEL DE SALUD.

EN UN SENTIDO MUCHO MÁS ÍNTIMO, LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ESCOLAR SUELEN SER NEFASTAS PARA LOS INDIVIDUOS, YA QUE CRECEN CON UNA BAJA AUTOESTIMA, PUEDEN DESARROLLAR DEPRESIÓN Y SON ALTAMENTE PROCLIVES A TENER IDEAS SUICIDAS, ASÍ COMO PRESENTAR CUADROS DE ADICCIONES.

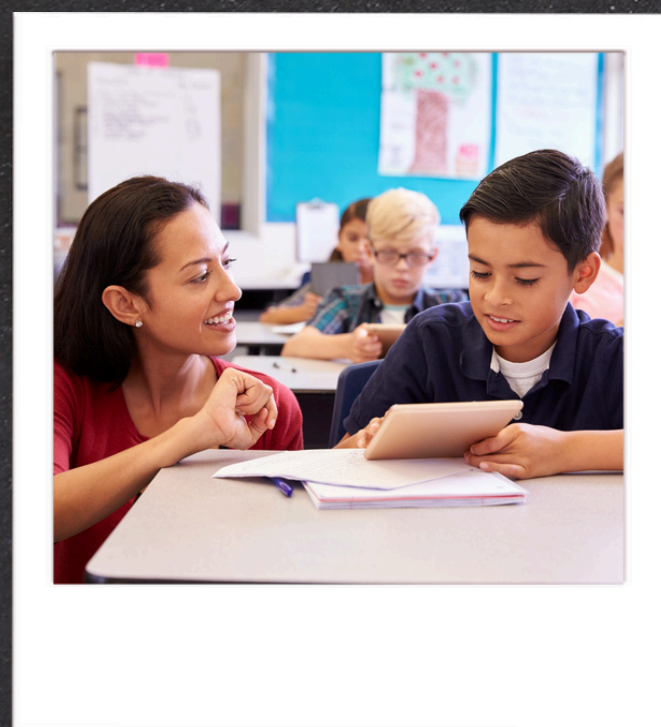
ES DECIR, LAS VÍCTIMAS DE ACOSO ESCOLAR SUELEN TENER UNA INFANCIA TRISTE. DEBIDO A LOS ALTOS NIVELES DE ESTRÉS QUE PADECEN, TERMINAN POR SOMATIZAR LO QUE ESTÁN VIVIENDO, AUNQUE TAMBIÉN SUELE OCURRIR QUE PONEN MILES DE EXCUSAS CON TAL DE NO TENER QUE VOLVER AL SALÓN DE CLASES.





COMO PREVENIR el Acoso y Violencia Escolar

Existen diversas maneras que pueden ayudar a los padres de familia y docentes sobre cómo prevenir el acoso escolar sin generar mayores conflictos. El rol de los adultos en este sentido es fundamental para evitar que los abusos sigan cometiéndose.



Explíqueles a las y los alumnos, qué es y cómo enfrentarlo con seguridad. La mejor manera de enseñarles es dándoles razones válidas para que no sean partícipes de tales abusos, que sepan denunciarlos y cómo pueden lograr una resolución pacífica de los conflictos.



Dé el ejemplo en su trato hacia otras personas. Predica con el ejemplo. Por ser una situación de violencia social es completamente aprendida, por tanto; inculcarles desde pequeños que las personas merecen ser respetadas.



Mantenga una comunicación diaria con las alumnas y los alumnos, escúchelos.

Sugerencias para padres de familia:

- Conozca a las amistades de sus hijos o pequeños a su cuidado. Tanto cuando son niños, así como de adolescentes, es importante tener una referencia sobre quiénes son sus amistades.
- Pregúntales por la escuela y muestre genuina comprensión ante sus preocupaciones para poder detectar cualquier acto de acoso y violencia escolar; interésate por su día a día en clases, cómo es el trato de sus profesores, ve más allá de solo ayudarles con sus tareas, en caso de que tengan algún conflicto, presta atención y no anules sus emociones.
- Estimule su confianza al permitirles practicar sus actividades favoritas, además de sentirse felices al socializar. Una adolescencia sana consta de permitirles a los niños disfrutarla al máximo. Las actividades extracurriculares son una buena manera de estimularlos, además de permitirles conocer a otros chicos fuera del entorno escolar.



¿CÓMO LA UNESCO AYUDA A DISMINUIR EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR?

LOS DIVERSOS ESTUDIOS REALIZADOS POR UNESCO Y DIVERSOS ORGANISMOS MUNDIALES, APUNTAN A QUE ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS DESDE LOS PROPIOS ESTADOS PARA DETENER EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR, GRACIAS AL DESARROLLO DE UN ENFOQUE GLOBAL EDUCATIVO, ENTRE LOS CUALES DEBE CONSIDERARSE:

1. LA ENSEÑANZA DE ESTRATEGIAS PARA PREVENIR EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR Y GESTIÓN DE AULAS A LOS DOCENTES.
2. PLANES ESCOLARES QUE CONLLEVEN EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES EN LOS CHICOS, ASÍ COMO DE UNA ENSEÑANZA QUE ESTIMULE UN SANO AMBIENTE EDUCATIVO.

3. REACIÓ DE ENTORNOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS QUE SEAN SEGUROS PARA TODOS EN LAS INSTITUCIONES ACADÉMICAS.
4. SERVICIOS DE APOYO, ASÍ COMO LA CREACIÓ DE MECANISMOS DE SOCORRO A LAS VÍCTIMAS.
5. PERMITIR QUE TODAS LAS PARTES PUEDAN INVOLUCRARSE, INCLUSO LOS PADRES.
6. EL EMPODERAMIENTO ESTUDIANTIL.
7. LAS COLABORACIONES ENTRE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y DIVERSOS ORGANISMOS GUBERNAMENTALES, ONG Y EL SECTOR UNIVERSITARIO.
8. ANTE LA DETECCIÓN DE UN CASO, DEBE REALIZARSE UN SEGUIMIENTO DE ESTE, ASÍ COMO UNA VALORACIÓ DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS.

Acciones para Evitar el Acoso y violencia Escolar.

PARA ENTENDER MEJOR CÓMO PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR, HAY QUE TENER EN CUENTA QUE DEBE EXISTIR UN COMPROMISO EN LA CREACIÓN DE UN AMBIENTE SEGURO PARA LOS NIÑOS Y JÓVENES, PARA QUE PUEDAN CRECER Y DESARROLLARSE EN TODOS LOS ASPECTOS, SIN TEMOR ALGUNO A REPRESALIAS.



Personal Docente e Institucional

DEBEN SER CONSCIENTES DE LA NECESIDAD DE CREAR ESTRATEGIAS PARA PREVENIR EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR, A PESAR DE QUE LA MAYORÍA DE LAS VECES SUELE OCURRIR EN ESPACIOS DONDE NO HAY SUPERVISIÓN COMO BAÑOS Y TELÉFONOS CELULARES, Y ENSEÑARLES A LOS CHICOS QUE INFORMAR NO ES DELATAR:

- DIARIAMENTE, DEBEN TENER EN CLARO QUE EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR NO SON ACEPTABLES.
- LA INTERVENCIÓN TEMPRANA DE UN MAESTRO ANTE UNA INCIDENCIA EN EL AULA PODRÁ EVITAR LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ESCOLAR, GRACIAS AL REPORTE Y SEGUIMIENTO.
- ES IMPORTANTE NO REUNIR A LA VÍCTIMA Y AL VICTIMARIO, YA QUE ESTE PUEDE TOMAR REPRESALIAS.
- ES ESENCIAL ENSEÑARLES A LOS CHICOS A CÓMO ACTUAR DE MANERA POSITIVA ANTE UNA EVENTUALIDAD.
- LOS ESTUDIANTES PUEDEN ENSEÑAR A LOS ADULTOS LAS MANERAS EN LAS QUE EL CIBERBULLYING PUEDE DARSE.

Padres y representantes.

EN EL CASO DE SER EL PADRE DEL NIÑO QUE SUFRE DE ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR, ES NECESARIO OBSERVAR SU COMPORTAMIENTO, PORQUE NO SIEMPRE SON CAPACES DE EXPRESAR LO QUE LES SUCEDE. NUNCA LE DIGAS QUE NO DEBE HACER CASO O QUE DEBE QUEDARSE CALLADO, AL CONTRARIO; ESCÚCHALO Y HAZLE SABER QUE LE AYUDARÁS.

- Antes de que puedan, haber represalias administrativas hacia el acosador, enséñale a detectar al maestro que puede ayudarlo, además de algunas estrategias para manejar la situación sin incidencias.
- Ponle límites al uso de la tecnología en su vida y síguelo en sus redes sociales.
- Si tu hijo es quien perpetra el acoso, habla con él, escúchalo y hazle saber que su comportamiento puede tener consecuencias jurídicas.
- Detecta algún síntoma de baja autoestima en tu hijo, ya que los acosadores suelen ser crueles con otros niños para sentirse bien consigo mismos. Castiga los comportamientos inadecuados.



Estudiantes

EN CASO DE DETECTAR ALGUNA SITUACIÓN DE ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR, LO MEJOR SERÁ HABLAR CON UN ADULTO DE CONFIANZA. DEBEN ENTENDER QUE, POR SU NATURALEZA, ESTE TIPO DE ACTOS DEBEN SER RESUELTOS POR UNA PERSONA ADULTA. ENTRE OTRAS COSAS, TAMBIÉN PUEDEN:

- Evitar el acoso y violencia escolar al alejarse del agresor, pedirle sin llorar y rabiar que le deje tranquilo y nunca confrontarle con más violencia.
- Lo mejor es estar siempre acompañado, tomar una ruta diferente a la que usualmente utilizan los acosadores, sobre todo: avisar a un maestro, representante, director o cualquier personal del colegio.





CONCLUSIONES SOBRE COMO PREVENIR EL ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR

El acoso y violencia escolar se confrontan con entendimiento. Concientizar a padres, maestros, personal institucional y alumnos es esencial para erradicar estas conductas, cuyas consecuencias psicológicas pueden perdurar toda la vida.

Queremos que los jóvenes sigan apostando por su futuro, que se atrevan a soñar con ir a la universidad o desarrollar una profesión.

ESTA INFORMACIÓN es Para Fines EDUCATIVOS